

# Vieux et alors ! Autonome d'abord !!!

Dans nos communes rurales, la population vieillit et les défis du quotidien se multiplient. Le désert médical touche nos territoires, et les questions liées à la perte d'autonomie et au handicap génèrent stress et anxiété pour de nombreuses familles. Comment adapter son logement ? Quels services existent ? Où trouver de l'aide ? Ces interrogations restent trop souvent sans réponse, laissant les personnes âgées, les personnes en situation de handicap et leurs aidants dans l'incertitude.



## Adaptation du logement

Des solutions existent pour rendre votre domicile plus sûr et confortable, mais encore faut-il les connaître.



## Services et financements

De nombreuses aides sont disponibles, pourtant peu de personnes savent comment y accéder.



## Lutte contre l'isolement

Rompre la solitude est essentiel au bien-être, mais les ressources locales restent méconnues.

Notre projet est né de ce constat : **il est urgent de créer un espace de rencontre, d'information et de prévention** où chacun pourra trouver des réponses concrètes à ses préoccupations. Un rendez-vous citoyen où les différents acteurs du maintien à domicile se rassemblent pour échanger, informer et soutenir ceux qui en ont besoin.

Ce salon répond à un besoin réel, non seulement dans notre commune, mais aussi dans les villages voisins. Trop de familles et d'amis se trouvent confrontés à des questions complexes sans savoir vers qui se tourner. **La question de la tutelle, l'adaptation du domicile, les financements disponibles** : autant de sujets qui méritent des réponses claires et accessibles à tous.

CONTACT :



**Vicky MARGUERITAIN**  
06 49 71 81 05  
[vicky@stockmedical.fr](mailto:vicky@stockmedical.fr)

# Un événement pour vous, avec vous

## Nos objectifs : Information et prévention

Nous voulons créer un événement **accessible et gratuit** où professionnels, associations et structures spécialisées se réuniront pour vous apporter des solutions concrètes. À travers des échanges, des ateliers ludiques et des conférences, nous construirons ensemble un lieu de partage, d'écoute et de solutions.

Ce n'est pas un simple salon, c'est un moment de **solidarité rurale**, un espace où chacun compte et où personne n'est laissé de côté.



01

### Rencontrer des professionnels

Des experts répondront à toutes vos questions sur le maintien à domicile, les aides financières et les services disponibles.

02

### Participer à des ateliers

Des activités pratiques et ludiques vous permettront de découvrir des solutions concrètes pour améliorer votre quotidien.

03

### Échanger et partager

Un moment privilégié pour rencontrer d'autres aidants et personnes concernées, rompre l'isolement et tisser des liens.

04

### Trouver des réponses

Repartez avec des informations claires, des contacts utiles et l'assurance de ne plus être seul face aux défis.

**📌 Pour que ce projet existe, nous avons besoin de vous !** Votre soutien et votre présence sont essentiels. C'est dans l'union que se trouve la force, et nous partageons tous un point commun : **le bien-être des personnes aidées et de leurs aidants.**

Ce projet valorise la ruralité et tous les acteurs qui se préoccupent d'une population trop souvent délaissée. Il répond aux préoccupations concrètes des habitants et peut même prévenir l'isolement qui touche tant de nos aînés et de leurs proches. Ensemble, construisons un avenir où « **bien vieillir** » n'est pas un privilège, mais un droit accessible à tous, même dans nos campagnes.

Rejoignez-nous dans cette aventure humaine et solidaire. Parce que **vieillir, c'est d'abord rester autonome, entouré et informé.** Parce que dans nos villages, personne ne devrait affronter seul les défis de l'âge ou du handicap.